

Ginasio Clube de Santo Tirso

Clínicas de Ténis- Férias 2014							
Dia		Manhã		Almoço	Tarde		
23/jun	2ª f	Futebol/Ténis	Ténis/Físico	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Golf/Ténis	
24/jun	3ª f	Andebol/Ténis	Ténis/Físico	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Petanca/Ténis	
25/jun	4ª f	Iniciação à luta/Ténis	Ténis/Físico	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Atletismo/Ténis	Piscina (16h15-16h45)/Tén	
26/jun	5ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén.	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Corrida de sacos/Ténis	Corrida de pneus/Tén	
27/jun	6ª f	Caminhada/Ténis	Pedipaper (Rabada)/Ténis	Piquenique	Ténis	Piscina (15h30-16h15)/Tén	
30/jun	2ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Malha	
01/jul	3ª f	Badminton/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Golf/Ténis	
02/jul	4ª f	Andebol/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Jogos de Estafeta/Tén	Ténis	
03/jul	5ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Caça ao Tesouro	
04/jul	6ª f	Caminhada/Ténis	Orientação (Rabada)/Tén	Piquenique	Jogos de água/Ténis	Piscina (16h15-16h45)	
07/jul	2ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Andebol/Ténis	Ténis	
08/jul	3ª f	Atletismo/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Badminton/Ténis	Ténis	
09/jul	4ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Golf/Ténis	Ténis	
10/jul	5ª f	Visita aos Bombeiros/Tén	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Guerra de balões de água/Tén	Piscina (15h30-16h15)/Tén	
11/jul	6ª f	Feriado Municipal					
14/jul	2ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Malha/Ténis	
15/jul	3ª f	Futebol/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Calca Balão/Ténis	Ténis	
16/jul	4ª f	Andebol/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Piscina (15h30-16h15)/Tén	
17/jul	5ª f	Voleibol/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Torneio de Ténis	
18/jul	6ª f	Azurara ParK	Azurara ParK	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Ténis	Piscina (15h30-16h15)/Ténis	
21/jul	2ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Voleibol/Ténis	Ténis	
22/jul	3ª f	Badminton/Ténis	Ténis	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Petanca/Ténis	Ténis	
23/jul	4ª f	Ténis	Piscina (10h30-12h00)/Tén	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Pedipaper (Ginásio)	Ténis	
24/jul	5ª f	Azurara ParK	Azurara ParK	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Acampamento	Piscina (16h15-16h45)/Tén	
25/jul	6ª f	Desacampamento	Piscina (10h30-12h00)	Jogos de mesa/ Ténis de mesa	Jogos tradicionais	Ténis	

As atividades podem ser alteradas.

Caso o número de interessados justifique poderemos realizar a última semana do mês de julho.