



GINÁSIO CLUBE DE SANTO TIRSO

NATAÇÃO



PROJETO "BARBATANA"

REGULAMENTO ÉPOCA 2013/2014

1. O Projeto "BARBATANA" é uma iniciativa de âmbito social com vista ao despertar nas crianças e jovens da vontade de praticar natação e à captação de talentos.
2. O Projeto "BARBATANA" tem por objetivo básico ensinar e aperfeiçoar as várias técnicas de nado a futuros potenciais atletas da modalidade.
3. Para participar os interessados terão de apresentar devidamente preenchida, a respetiva Ficha de Inscrição.
4. O período de inscrições terá início a 2 de Dezembro de 2013 e termina a 4 de Janeiro de 2014.
5. A Ficha de Inscrição está disponível em www.ginasioclubessantotirso.com e deverá ser entregue devidamente preenchida na Secretaria da Piscina do Ginásio Clube de Santo Tirso, sita na Rua da Misericórdia s/n, Santo Tirso
4. O Projeto "BARBATANA" destina-se a crianças dos 7 aos 14 anos, desde que não estejam inscritas nas aulas de natação do Ginásio Clube de Santo Tirso na presente época 2013/2014, e não tenham também histórico de inscrições na época anterior.
5. O número mínimo de inscrições para realização do Projeto "BARBATANA" é de 12 (doze).
6. A lista de participantes no Projeto "BARBATANA" será divulgada no nosso site www.ginasioclubessantotirso.com no dia 6 Janeiro 2014.
7. No âmbito do Projeto "BARBATANA" são oferecidas aos participantes doze aulas de natação de 60 minutos, no horário das 17:00h às 18:00h, aos Sábados.
8. O Calendário de realização das aulas é o seguinte:

11-01-2014	18-01-2014	25-01-2014
01-02-2014	08-02-2014	15-02-2014
22-02-2014	01-03-2014	08-03-2014
15-03-2014	22-03-2014	29-03-2014
9. Os participantes serão agrupados de acordo com os seguintes níveis de aprendizagem:

Rua da Misericórdia, s/n
4780-501 Santo Tirso

Tel.: 252 858 271 / 252 853 311 (Piscina) Fax: 252 833 465

e-mail: natacao@ginasioclubessantotirso.com web: www.ginasioclubessantotirso.com / [facebook.com/gcstnatacao](https://www.facebook.com/gcstnatacao)

I – Adaptação ao Meio Aquático

II – Iniciação e aprendizagem das técnicas (alternadas e simultâneas)

III – Partidas e viragens de acordo com as regras da FINA

10. Os participantes serão permanentemente avaliados para determinação das suas evoluções bem como para eventual integração nas equipas de competição do Clube (Natação Pura).

11. A organização reserva-se o direito de impedir a continuidade de qualquer participante no Projeto “BARBATANA” em caso de manifesto desenquadramento ou desinteresse face aos objetivos deste.

12. Para participação nas aulas é obrigatório o uso de touca, fato de banho e óculos.

13. Os participantes devem respeitar as regras de segurança e higiene inerentes à utilização da piscina do Ginásio Clube de Santo Tirso

14. Todas as questões não previstas neste Regulamento serão objeto de apreciação e decisão da Organização.

15. Para quaisquer esclarecimentos adicionais, deverão contactar a Secção de Natação do Ginásio Clube de Santo Tirso através do telefone 252853311 ou pelo e-mail natacao@ginasioclubesantotirso.com.