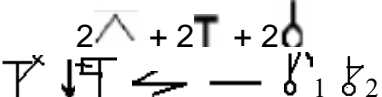
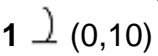
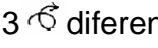

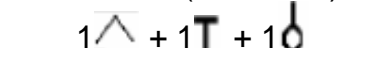
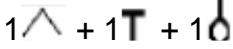
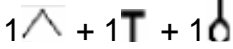
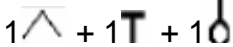




VIII TORNEIO NACIONAL CONJUNTOS GR GCST

29.05.2016

ESCALÃO	EXIGÊNCIAS COMPOSIÇÃO	PROIBIDO	PENALIZAÇÕES DIFICULDADE	CALCULO NOTA	NOTA MÁXIMA	PARTICULARIDADES
Infantis	8 Dificulddes corporais: 6 Obrigatórias (0,20ptos)  1 Escolha (0,10) 1  (0,10) 2 S → 8" (0,30ptos) 8 C diferentes (0,10ptos) 6 F diferentes (mín) 3  diferentes (0,10ptos)	Substituição das dificuldades obrigatórias por outras. Dificuldades corporais múltiplas e mistas.	0,10 falta cada: - Dificuld corporal -  0,30 - Dificuldades múltiplas e mistas - Menos de 2 cada grupo de elementos corporais - Menos de 6 F (EXECUÇÃO) - Ver Tabela Final	2 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma da média das notas de D à média das notas intermédias de E.	Nota final 13,40 pontos Dificuldade 3,40 pontos Execução 10,00 pontos	As 1 e 6 a mais do número exigido, não penalizam, mas também não bonificam. Duração exercício 2' a 2'15" Avaliação qualitativa: 0 – 6,00pts Suficiente 6,001 – 10,00pts Bom 10,001 – 13,40pts Excelente Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores
Iniciadas	6 Dificuldades 3 Com troca 3 Sem troca (0,10-0,40)  1 S → 8" (0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) 1 R (máx)(pode 1 rotação) *Dificuldades de rotações – 0,60pto máx	Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com excepção do "Foutté".	0,30 - Dificuldades múltiplas e mistas - Menos de 6 F (EXECUÇÃO) - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final	4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.	Nota final 16,00 pontos Dificuldade 6,00 pontos Execução 10,00 pontos	Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores

Juvenis	7 Dificuldades 4 Com troca (1,00pto máx) 3 Sem troca (0,10-0,50)*  1 S → 8"(0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) 1 R (máx) * 1,00pto máx	Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com excepção do "Foutté".	0,30 - Menos de 6 F (EXECUÇÃO) - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final	4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.	Nota final 18,00 pontos Dificuldade 8,00 pontos Execução 10,00 pontos	Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores
Juniores	8 Dificuldades 4 Com troca (1,00pto máx) 4 Sem troca (0,10-0,50)*  1 S → 8"(0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) 1 R (máx) * 1,00pto máx	Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com excepção do "Foutté".	0,30 - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final	4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.	Nota final 18,00 pontos Dificuldade 8,00 pontos Execução 10,00 pontos	Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores
Seniores	10 Dificuldades 5 Com troca 5 Sem troca (0,10-0,50)  1 S → 8"(0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) 1 R (máx)	Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com excepção do "Foutté".	0,30 - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final	4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.	Nota final 20,00 pontos Dificuldade 10,00 pontos Execução 10,00 pontos	Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código FIG



VIII TORNEIO NACIONAL CONJUNTOS GR GCST

29.05.2016

PENALIZAÇÕES DIFICULDADE	
0.30	Cálculo incorreto do valor total dificuldades e/ou valor incorreto de 1 dificuldade – UMA SÓ VEZ
	Falta de 1 grupo de elementos corporais (todas ginastas têm de cumprir)
	Falta de 1 grupo fundamental de aparelho (50% não exigido) (não é necessário que sejam as 5 ginastas a executar)
	Execução simultânea de 3 ou mais dificuldades corporais pelas 5 ginastas durante dificuldades sem troca
	Mais do que 1 dificuldade do tipo “volta lenta”
	Por cada dificuldade realizada e não declarada na ficha (exceto de valor 0.10 e de rotação no EDR, T e C, ou, de valor 0.10 e com ou sem rotação realizada durante os S→→→)
	Menos de X tipos de lançamento/recepção em dificuldades com troca, sendo X o nº de dific c/troca exigidas - 3 INI, 4 JUV, 4 JUN, 5 SEN
	Menos de 8 C (INF) e 6 C (INI, JUV, JUN, SEN)
0.50	Menos de X dificuldades sem troca, sendo X o número de dificuldades sem troca exigidas - 3 INI, 3 JUV, 4 JUN, 5 SEN
	Menos de X dificuldades com troca, sendo X o número de dificuldades com troca exigidas - 3 INI, 4 JUV, 4 JUN, 5 SEN
	Mais de X dificuldades, sendo X o número de dificuldades exigidas (só contam as X primeiras) - 6 INI, 7 JUV, 8 JUN, 10 SEN
	Falta de 1 S→→→
	Mais de 1 R
	Mais de 1 exercício acompanhado com música com voz e palavras
Ficha de dificuldade sem especificar se a música do exercício tem voz e palavras	