



VIII TORNEIO NACIONAL CONJUNTOS GR GCST

29.05.2016

ESCALÃO	EXIGÊNCIAS COMPOSIÇÃO	PROIBIDO	PENALIZAÇÕES DIFICULDADE	CALCULO NOTA	NOTA MÁXIMA	PARTICULARIDADES
Infantis	<p>8 Dificuldades corporais: 6 Obrigatórias (0,20ptos) $2\Delta + 2T + 2\circlearrowleft$ $T \downarrow \leftarrow \rightarrow \circlearrowleft$ 1 Escolha (0,10) 1 \ (0,10)</p> <p>2 S\rightarrow 8" (0,30ptos) 8 C diferentes (0,10ptos) 6 F diferentes (mín) 3 \circlearrowright diferentes (0,10ptos)</p>	<p>Substituição das dificuldades obrigatórias por outras.</p> <p>Dificuldades corporais múltiplas e mistas.</p>	<p>0,10 falta cada:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dificuld corporal - \circlearrowright <p>0,30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dificuldades múltiplas e mistas - Menos de 2 cada grupo de elementos corporais - Menos de 6 F (EXECUÇÃO) - Ver Tabela Final 	<p>2 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução</p> <p>Soma da média das notas de D à média das notas intermédias de E.</p>	<p>Nota final 13,40 pontos</p> <p>Dificuldade 3,40 pontos</p> <p>Execução 10,00 pontos</p>	<p>As \ e \circlearrowright a mais do número exigido, não penalizam, mas também não bonificam.</p> <p>Duração exercício 2' a 2'15"</p> <p>Avaliação qualitativa: 0 – 6,00pts Suficiente 6,001 – 10,00pts Bom 10,001 – 13,40pts Excelente</p> <p>Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores</p>
Iniciadas	<p>6 Dificuldades 3 Com troca 3 Sem troca (0,10-0,40) $1\Delta + 1T + 1\circlearrowleft$</p> <p>1 S$\rightarrow$ 8" (0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) 1 R (máx) (pode 1 rotação) *Dificuldades de rotações – 0,60pto máx</p>	<p>Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com exceção do "Foutté".</p>	<p>0,30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dificuldades múltiplas e mistas - Menos de 6 F (EXECUÇÃO) - Ver Tabela Final <p>0,50</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ver Tabela Final 	<p>4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução</p> <p>Soma das médias das notas intermédias de D e de E.</p>	<p>Nota final 16,00 pontos</p> <p>Dificuldade 6,00 pontos</p> <p>Execução 10,00 pontos</p>	<p>Duração exercício 2'15 a 2'30"</p> <p>Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores</p>

Juvenis	<p>7 Dificuldades 4 Com troca (1,00pto máx) 3 Sem troca (0,10-0,50)* $1 \wedge + 1 \top + 1 \circ$ 1 S\rightarrow 8"(0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) $1 \nearrow \uparrow$ 1 R (máx) * 1,00pto máx</p>	<p>Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com exceção do "Foutté".</p>	<p>0,30 - Menos de 6 F (EXECUÇÃO) - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final</p>	<p>4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.</p>	<p>Nota final 18,00 pontos Dificuldade 8,00 pontos Execução 10,00 pontos</p>	<p>Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores</p>
Juniores	<p>8 Dificuldades 4 Com troca (1,00pto máx) 4 Sem troca (0,10-0,50)* $1 \wedge + 1 \top + 1 \circ$ 1 S\rightarrow 8"(0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) $1 \nearrow \uparrow$ 1 R (máx) * 1,00pto máx</p>	<p>Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com exceção do "Foutté".</p>	<p>0,30 - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final</p>	<p>4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.</p>	<p>Nota final 18,00 pontos Dificuldade 8,00 pontos Execução 10,00 pontos</p>	<p>Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código Internacional Juniores</p>
Seniores	<p>10 Dificuldades 5 Com troca 5 Sem troca (0,10-0,50) $1 \wedge + 1 \top + 1 \circ$ 1 S\rightarrow 8"(0,30) (mín) 6 C diferentes (mín) 6 F diferentes (mín) $1 \nearrow \uparrow$ 1 R (máx)</p>	<p>Dificuldades corporais múltiplas e mistas, com exceção do "Foutté".</p>	<p>0,30 - Ver Tabela Final 0,50 - Ver Tabela Final</p>	<p>4 Juízes Dificuldade 4 Juízes Execução Soma das médias das notas intermédias de D e de E.</p>	<p>Nota final 20,00 pontos Dificuldade 10,00 pontos Execução 10,00 pontos</p>	<p>Duração exercício 2'15 a 2'30" Execução e Generalidades – Código FIG</p>



VIII TORNEIO NACIONAL CONJUNTOS GR GCST

29.05.2016

PENALIZAÇÕES DIFICULDADE

0.30	Cálculo incorreto do valor total dificuldades e/ou valor incorreto de 1 dificuldade – UMA SÓ VEZ
	Falta de 1 grupo de elementos corporais (todas ginastas têm de cumprir)
	Falta de 1 grupo fundamental de aparelho (50% não exigido) (não é necessário que sejam as 5 ginastas a executar)
	Execução simultânea de 3 ou mais dificuldades corporais pelas 5 ginastas durante dificuldades sem troca
	Mais do que 1 dificuldade do tipo “volta lenta”
	Por cada dificuldade realizada e não declarada na ficha (exceto de valor 0.10 e de rotação no EDR, T e C, ou, de valor 0.10 e com ou sem rotação realizada durante os S→)
	Menos de X tipos de lançamento/recepção em dificuldades com troca, sendo X o nº de dific c/troca exigidas - 3 INI, 4 JUV, 4 JUN, 5 SEN
0.50	Menos de X dificuldades sem troca, sendo X o número de dificuldades sem troca exigidas - 3 INI, 3 JUV, 4 JUN, 5 SEN
	Menos de X dificuldades com troca, sendo X o número de dificuldades com troca exigidas - 3 INI, 4 JUV, 4 JUN, 5 SEN
	Mais de X dificuldades, sendo X o número de dificuldades exigidas (só contam as X primeiras) - 6 INI, 7 JUV, 8 JUN, 10 SEN
	Falta de 1 S→
	Mais de 1 R
	Mais de 1 exercício acompanhado com música com voz e palavras
	Ficha de dificuldade sem especificar se a música do exercício tem voz e palavras