

Ginasio Clube de Santo Tirso
I Torneio Master do Douro Vinhateiro

Santa Marta de Penaguião (POR) 04-06-/05-06-2016

Sumário de resultados

Piscina curta (25m)

Apelido, Nome	Ano Nasc.	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Sandra Santa Barbara	75 :	50 Livres	6	32.84		31.71	93%
		50 Costas	11	43.07		--.--	RP
		50 Bruços	4	41.93		42.51	103% RP
		50 Mariposa	8	37.07		35.70	93%
		100 Estilos	7	1:24.17		1:25.27	103% RP
Cristiano Rocha Ferreira	73 :	50 Bruços	22	55.02		53.78	96%
Luis Rosario Figueiredo	89 :	50 Livres	Est	30.90		30.20	96%
		50 Bruços	20	39.26		41.97	114% RP
		100 Bruços	3	1:28.63		1:30.76	105% RP
Helena Manuel Jose	90 :	50 Livres	6	31.04		29.29	89%
		50 Costas	7	39.67		36.02	82%
		50 Bruços	8	42.22		39.48	87%
		50 Mariposa	8	34.81		32.35	86%
		100 Estilos	7	1:20.80		1:15.26	87%
Maria Joao Jose	90 :	50 Livres	8	31.53		28.97	84%
		50 Costas	11	40.98		36.60	80%
		50 Bruços	11	42.97		--.--	RP
		50 Mariposa	10	35.34		33.54	90%
		100 Estilos	11	1:22.29		1:14.80	83%
Eduardo Alexandre Junior	70 :	50 Livres	20	35.37		34.90	97%
		50 Costas	10	43.14		41.68	93%
		50 Bruços	18	45.80		42.81	87%
		50 Mariposa	10	39.46		39.66	101% RP
		100 Estilos	9	1:33.46		1:30.26	93%
Ana Raquel Lirio	90 :	100 Livres	1	1:16.20		1:12.32	90%
Gracinda Maria Machado	61 :	50 Livres	5	58.26		58.07	99%
		50 Bruços	8	1:07.56		1:05.79	95%
		100 Estilos	4	2:30.72		--.--	RP
Delfina Maria Martins	66 :	50 Livres	18	53.99		50.81	89%
		50 Costas	Est	1:14.31		1:06.00	79%
		50 Bruços	18	1:13.60		--.--	RP
Paulo Ricardo Moreira	91 :	400 Livres	1	5:06.39		--.--	RP
		50 Bruços	5	33.13		--.--	RP
		100 Bruços	2	1:16.66		--.--	RP
		100 Estilos	8	1:08.02		1:07.33	98%
Gilberto Raul Moura	79 :	50 Livres	23	34.51		34.47	100%
Luis Filipe Rato	81 :	50 Livres	Est	26.94		27.88	107% RP
		50 Livres	3	27.48		27.88	103% RP
		50 Costas	Est	34.64		32.58	88%
		50 Costas	2	31.82		32.58	105% RP
		50 Bruços	4	34.78		35.45	104% RP
		50 Mariposa	5	29.70		29.76	100% RP
		100 Estilos	2	1:07.65		1:08.31	102% RP
Carlos Daniel Salabert	90 :	50 Livres	16	28.81		--.--	RP
		50 Costas	21	38.09		36.45	92%
		50 Bruços	17	37.76		37.68	100%
Bruno Miguel Santos	91 :	50 Livres	11	27.10		27.72	105% RP
		50 Costas	13	32.87		33.26	102% RP
		50 Bruços	12	35.20		35.55	102% RP
		50 Mariposa	12	30.33		--.--	RP
		100 Estilos	10	1:09.76		1:09.49	99%
Luis Carlos Teixeira	88 :	50 Costas	Est	34.73		32.86	90%
		50 Costas	17	34.70		32.86	90%
		100 Costas	3	1:14.50		1:09.64	87%
		50 Mariposa	17	32.63		33.56	106% RP
		100 Estilos	20	1:16.74		1:15.47	97%

Rute Sofia Teixeira	90 :	50 Livres	Est	31.76	30.31	91%	
		50 Livres	7	31.42	30.31	93%	
		50 Costas	6	39.23	38.50	96%	
		50 Bruços	12	43.29	39.96	85%	
		50 Mariposa	4	32.77	32.18	96%	
		100 Estilos	5	1:19.72	1:15.08	89%	
4 x 50 Livres Misto	:	Luis Rosario Figueiredo	89	Delfina Maria Martins	66	9	2:58.34
		Eduardo Alexandre Junior	70	Gracinda Maria Machado	61		
		Luis Filipe Rato	81	Maria Joao Jose	90	4	2:01.49
		Sandra Santa Barbara	75	Francisco Rosario Figueiredo	85		
		Rute Sofia Teixeira	90	Paulo Ricardo Moreira	91	1	1:55.84
		Helena Manuel Jose	90	Bruno Miguel Santos	91		
4 x 50 Estilos Misto	:	Delfina Maria Martins	66	Ana Raquel Lirio	90	9	3:12.84
		Gilberto Raul Moura	79	Cristiano Rocha Ferreira	73		
4 x 50 Estilos Misto	:	Luis Filipe Rato	81	Rute Sofia Teixeira	90	3	2:19.56
		Sandra Santa Barbara	75	Carlos Daniel Salabert	90		
		Luis Carlos Teixeira	88	Paulo Ricardo Moreira	91	1	2:16.16
		Helena Manuel Jose	90	Maria Joao Jose	90		

Total 62 resultados individuais, desempenho médio: 95,5%
0 novos rec. Clube, 24 novos rec. pessoais
Maior melhoria: Luis Rosario Figueiredo, 50 Bruços 39.26