

## Sumário de resultados

Piscina longa (50m)

Apelido, Nome	Ano Nasc.	Distância,Estilo	Pl.	Tempo	Sessão	Antigo RP.	Difer.
Andre Oliveira Almeida	83 :	50 Livres	7	27.66		27.05	96%
		50 Mariposa	14	30.79		30.71	99%
Sandra Santa Barbara	75 :	800 Livres	3	13:04.12		13:12.78	102% RP
		50 Bruços	6	43.22		43.10	99%
		100 Bruços	5	1:35.28		1:37.35	104% RP
		200 Bruços	5	3:32.71		3:39.54	107% RP
		50 Mariposa	7	37.79		35.86	90%
		200 Mariposa	2	3:30.74		3:36.25	105% RP
Cristiano Rocha Ferreira	73 :	50 Livres	Est	38.32		38.15	99%
		50 Livres	26	37.72		38.15	102% RP
		50 Bruços	22	57.36		1:03.56	123% RP
Francisco Rosario Figueiredo	85 :	50 Livres	15	29.96		30.65	105% RP
		50 Bruços	11	40.72		41.56	104% RP
		200 Estilos	11	3:29.45		--	RP
Luis Rosario Figueiredo	89 :	100 Livres	Est	1:09.25		1:11.84	108% RP
		100 Livres	18	1:08.79		1:11.84	109% RP
		200 Livres	10	2:39.94		3:08.19	138% RP
		800 Livres	6	12:34.96		15:36.27	154% RP
		200 Bruços	7	3:16.79		--	RP
		50 Mariposa	20	38.75		--	RP
		200 Estilos	17	3:02.39		--	RP
Helena Manuel Jose	90 :	50 Livres	Est	32.50		30.00	85%
		50 Livres	6	31.86		30.00	89%
		100 Livres	Est	1:08.94		1:05.50	90%
		100 Livres	2	1:09.27		1:05.50	89%
		400 Livres	4	5:49.92		5:04.81	76%
		800 Livres	5	12:30.87		12:29.80	100%
		50 Costas	Est	41.14		36.63	79%
		50 Costas	Est	40.04		36.63	84%
		50 Costas	3	39.60		36.63	86%
		100 Costas	Est	1:27.31		1:19.61	83%
		100 Costas	5	1:29.96		1:19.61	78%
Maria Joao Jose	90 :	50 Livres	Est	32.68		30.64	88%
		50 Livres	Est	31.90		30.64	92%
		50 Livres	7	31.87		30.64	92%
		100 Livres	3	1:10.33		1:05.53	87%
		800 Livres	8	13:35.88		10:28.22	59%
		50 Costas	5	40.96		38.37	88%
		200 Costas	4	3:10.26		2:49.68	80%
		200 Estilos	5	3:09.22		2:54.83	85%
Ana Raquel Lirio	90 :	50 Livres	18	35.61		34.37	93%
		100 Livres	11	1:17.52		1:14.38	92%
		200 Livres	5	2:52.38		--	RP
		400 Livres	5	6:06.79		--	RP
		800 Livres	7	12:46.28		--	RP
		50 Mariposa	13	40.80		38.09	87%
Gracinda Maria Machado	61 :	50 Livres	7	57.38		57.38	100%
		100 Livres	5	2:06.80		2:10.51	106% RP
		800 Livres	2	20:12.88		19:51.68	97%
		50 Costas	7	1:08.29		1:11.70	110% RP
		50 Bruços	4	1:07.75		1:09.42	105% RP
		100 Bruços	3	2:21.64		2:26.02	106% RP
Delfina Maria Martins	66 :	50 Livres	14	55.24		53.74	95%
		100 Livres	9	2:04.87		2:05.96	102% RP
		50 Costas	Est	1:13.85		1:10.50	91%
		50 Costas	6	1:11.77		1:10.50	96%
		100 Costas	6	2:32.94		2:32.68	100%

Paulo Ricardo Moreira	91 :	50 Livres	Est	26.08	25.68	97%	
		50 Livres	4	25.78	25.68	99%	
		100 Livres	Est	1:01.94	--:--		RP
		100 Livres	6	1:00.21	--:--		RP
		50 Mariposa	5	28.34	27.80	96%	
		400 Estilos	2	5:37.11	--:--		RP
Gilberto Raul Moura	79 :	50 Livres	16	35.21	35.82	103%	RP
		100 Livres	13	1:23.61	1:28.57	112%	RP
		100 Bruços	7	1:43.30	1:44.48	102%	RP
Luis Filipe Rato	81 :	50 Costas	3	33.70	34.50	105%	RP
		50 Mariposa	6	29.98	30.43	103%	RP
		400 Estilos	2	5:43.64	6:38.41	134%	RP
Bruno Miguel Santos	91 :	50 Livres	9	27.60	--:--		RP
		100 Livres	12	1:01.97	--:--		RP
		50 Costas	Est	33.44	--:--		RP
		50 Costas	Est	33.47	--:--		RP
		50 Costas	10	34.69	--:--		RP
		100 Costas	Est	1:14.23	--:--		RP
		100 Costas	4	1:14.61	--:--		RP
		200 Estilos	9	2:40.45	--:--		RP
Luis Carlos Teixeira	88 :	50 Livres	Est	31.74	30.75	94%	
		50 Livres	21	30.63	30.75	101%	RP
		50 Costas	Est	35.76	33.93	90%	
		50 Costas	12	37.00	33.93	84%	
		100 Costas	Est	1:20.16	1:12.77	82%	
		100 Costas	9	1:16.62	1:12.77	90%	
		100 Mariposa	8	1:15.70	--:--		RP
		200 Estilos	14	2:48.82	2:52.84	105%	RP
Rute Sofia Teixeira	90 :	50 Livres	4	31.78	30.67	93%	
		200 Livres	1	2:33.53	2:21.07	84%	
		800 Livres	3	11:47.78	11:59.62	103%	RP
		50 Mariposa	3	33.30	32.67	96%	
		100 Mariposa	1	1:16.23	1:10.27	85%	
		200 Mariposa	1	2:58.05	2:39.74	80%	
Mariana Teles Torres	89 :	100 Livres	10	1:16.25	--:--		RP
		50 Mariposa	7	35.50	--:--		RP

4 x 50 Livres Masc.	:	Paulo Ricardo Moreira	91	Bruno Miguel Santos	91	2	1:47.05
		Luis Filipe Rato	81	Andre Oliveira Almeida	83		
4 x 50 Livres Masc.	:	Luis Carlos Teixeira	88	Luis Rosario Figueiredo	89	13	2:07.12
		Francisco Rosario Figueiredo	85	Gilberto Raul Moura	79		
4 x 50 Livres Femin.	:	Maria Joao Jose	90	Sandra Santa Barbara	75	1	2:06.73
		Helena Manuel Jose	90	Rute Sofia Teixeira	90		
4 x 50 Livres Misto	:	Maria Joao Jose	90	Ana Raquel Lirio	90	2	2:02.30
		Andre Oliveira Almeida	83	Luis Filipe Rato	81		
4 x 50 Livres Misto	:	Helena Manuel Jose	90	Rute Sofia Teixeira	90	3	1:57.06
		Paulo Ricardo Moreira	91	Bruno Miguel Santos	91		
4 x 50 Livres Misto	:	Cristiano Rocha Ferreira	73	Francisco Rosario Figueiredo	85	14	2:58.18
		Delfina Maria Martins	66	Gracinda Maria Machado	61		
4 x 50 Estilos Masc.	:	Bruno Miguel Santos	91	Paulo Ricardo Moreira	91	2	2:04.63
		Luis Filipe Rato	81	Andre Oliveira Almeida	83		
4 x 50 Estilos Masc.	:	Luis Carlos Teixeira	88	Luis Rosario Figueiredo	89	13	2:38.38
		Gilberto Raul Moura	79	Cristiano Rocha Ferreira	73		
4 x 50 Estilos Femin.	:	Helena Manuel Jose	90	Rute Sofia Teixeira	90	1	2:27.61
		Sandra Santa Barbara	75	Maria Joao Jose	90		
4 x 50 Estilos Misto	:	Delfina Maria Martins	66	Luis Rosario Figueiredo	89	12	3:37.28
		Gracinda Maria Machado	61	Cristiano Rocha Ferreira	73		
4 x 50 Estilos Misto	:	Helena Manuel Jose	90	Luis Filipe Rato	81	2	2:20.69
		Sandra Santa Barbara	75	Andre Oliveira Almeida	83		

4 x 50 Estilos Misto	:	Bruno Miguel Santos	91	Paulo Ricardo Moreira	91	6	2:15.79
		Rute Sofia Teixeira	90	Maria Joao Jose	90		
4 x 100 Estilos Masc.	:	Bruno Miguel Santos	91	Andre Oliveira Almeida	83	2	4:51.17
		Luis Filipe Rato	81	Paulo Ricardo Moreira	91		
4 x 100 Estilos Masc.	:	Luis Carlos Teixeira	88	Francisco Rosario Figueiredo	85	14	5:40.55
		Gilberto Raul Moura	79	Luis Rosario Figueiredo	89		
4 x 100 Estilos Femin.	:	Helena Manuel Jose	90	Rute Sofia Teixeira	90	1	5:30.95
		Sandra Santa Barbara	75	Maria Joao Jose	90		
4 x 100 Livres Masc.	:	Paulo Ricardo Moreira	91	Andre Oliveira Almeida	83	3	4:07.62
		Luis Filipe Rato	81	Bruno Miguel Santos	91		
4 x 100 Livres Masc.	:	Luis Rosario Figueiredo	89	Francisco Rosario Figueiredo	85	13	4:53.07
		Luis Carlos Teixeira	88	Gilberto Raul Moura	79		
4 x 100 Livres Femin.	:	Helena Manuel Jose	90	Rute Sofia Teixeira	90	1	4:46.70
		Maria Joao Jose	90	Ana Raquel Lirio	90		

Total 93 resultados individuais, desempenho médio: 97,5%  
0 novos rec. Clube, 47 novos rec. pessoais  
Maior melhoria: Luis Rosario Figueiredo, 800 Livres 12:34.96